

5、八味丸

崔氏八味丸からきているもので、張仲景（2-3世紀）が製作したものではない

（漢の武帝が淫らで真水が虚極し、下焦の火源とともに衰え、龍火が上昇して口渇し始めたのを製したと伝わる）

八味丸

構成	分量	味	性質	作用
熟地黄	8両			下焦真陰の虚を補う※12
山茱萸	4両	酸	温	腎臓の薬。酸味で腎液を収斂させ泄らさない様にする。 下焦に行くと温性
乾山薬	4両	甘	潤粘滑	下焦に入り、陰陽ともに補う※13
白茯苓	3両			脾にある湿を泄らし、脾土を固め、真水を満たし水土を健全にする
牡丹皮	3両	苦辛	寒	瘀血を破り、経脈を通じ、血熱を冷ます。
沢瀉	3両	甘鹹		地黄、肉桂、附子の薬剤を腎家の深くまで届かせる 腎水不足の腎家の濁液を去り、熟地黄で補生された陰液を流す 腎膀胱に入り水道を通利し三焦の停水を逐う
肉桂	1両	辛	熱 赤黒	下焦命門の火源を温補
炮附子	1両	辛	大熱黒堅	下焦命門の火源を温補 命門の火と同気 体は陰で性は極陽

二種類の腎虚と虚火、実火

名称	実火	虚火(無根の火)
相火の状態	陰虚し相火が上炎	陰虚が甚だしく(虚極)相火が上炎
命門の状態	命門の火源は虚冷せず	命門の火源も虚冷(陽火の不足)
適応薬剤	滋陰苦寒の薬剤 滋陰降火湯の類 (冷剤)	八味丸料※14 (温剤)
口渇の状態	冷水を好み、煮え湯を悪む	冷水を悪む、煮え湯を好む
脈状	浮洪数で推すとますます実	浮虚で推すとますます虚微

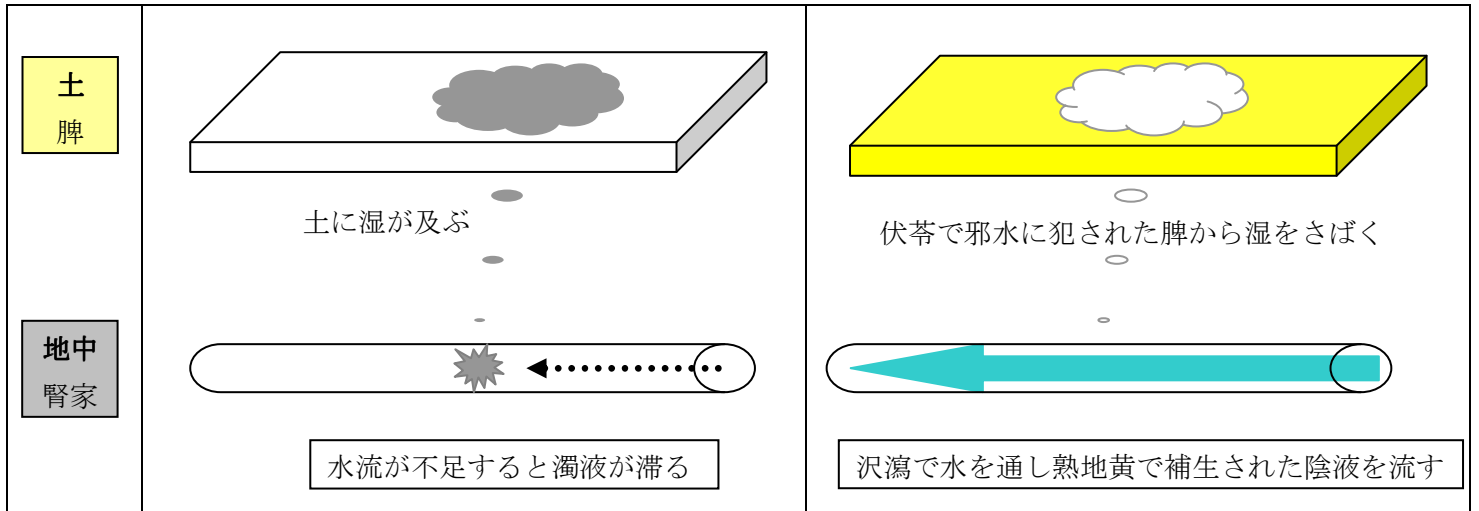
※12 直接陰を生じて精血を潤し、その潤液が、沢瀉、山薬、山茱萸に引かれてよく腎に注ぐ

※13 山薬の甘味と粘滑とで陰液を集め精水を補養する。また山薬の大きさが34尺から67尺にもなり非常に根が深くなることから、下焦に達して陽気を助ける。

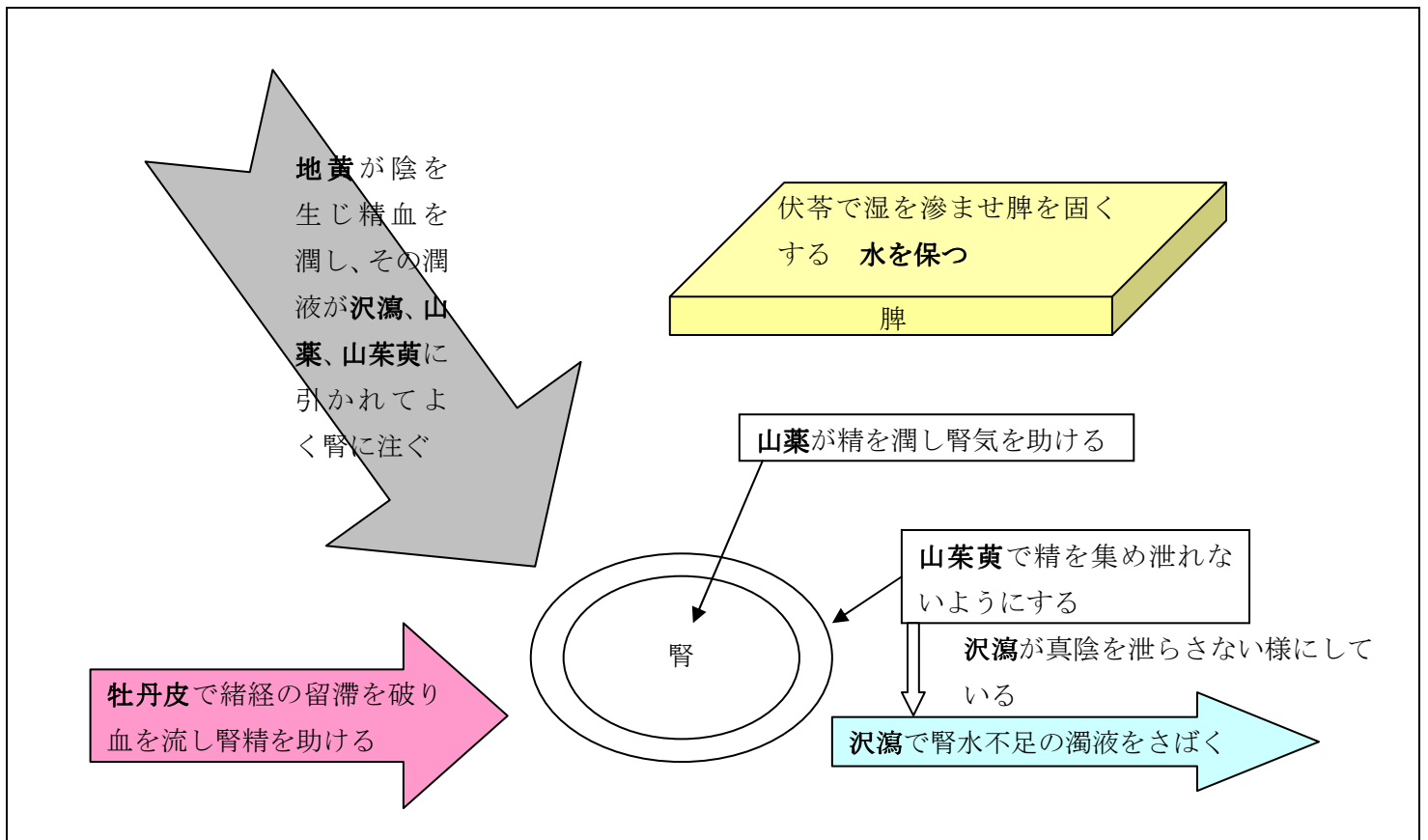
※14 《古今医統大全》にいうところの熱因熱用の理でとる

沢瀉、伏苓

水を去るを瀉といい、澤の水が瀉るるが如し(李時珍)



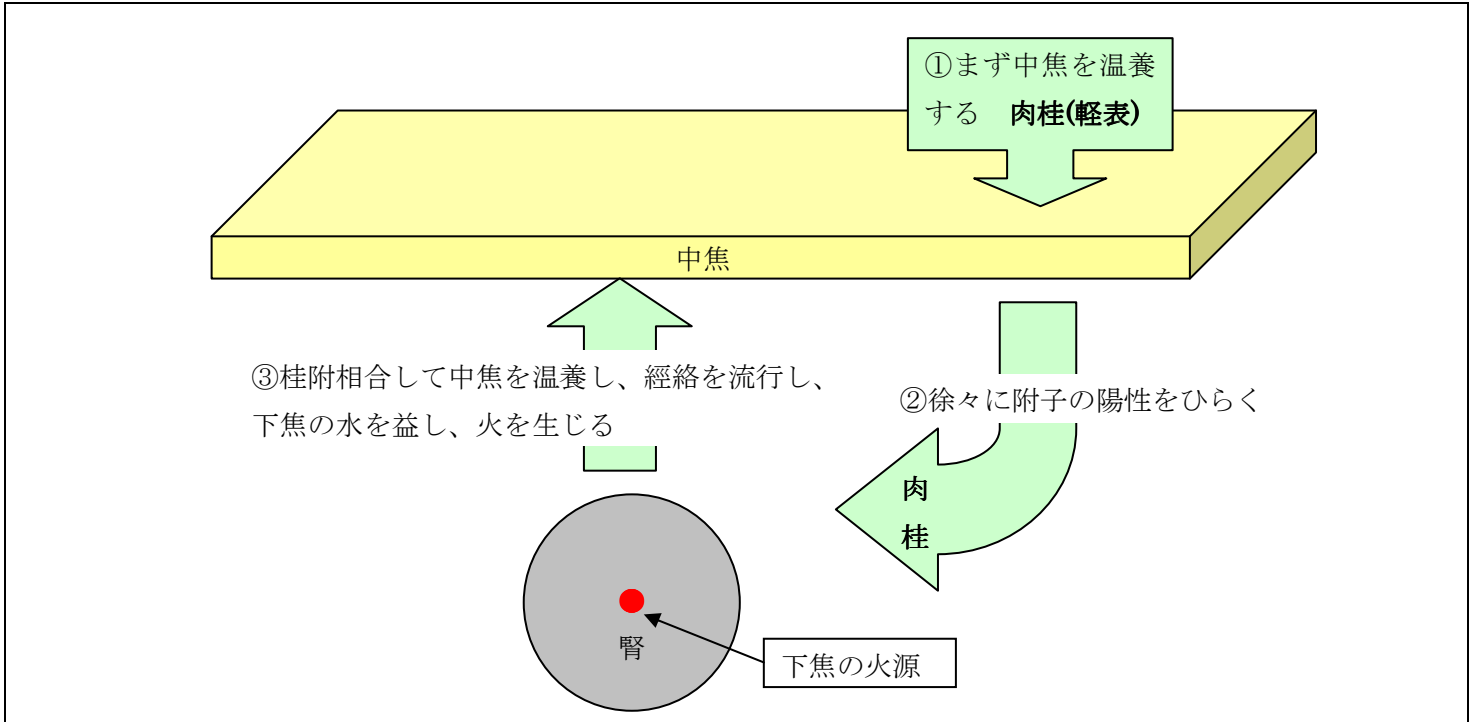
補腎



附子と地黄と肉桂

附子は黒色(陰)で大熱なので下焦陰中の火を補うことができるが、陽極なので長期間にわたり下焦陰分に留まることが出来ず、すぐ上がってしまう。なので重く沈む地黄 8 両を用い 1 両の附子を 8 両の地黄で包み下焦陰分に長期間留まらせる事で、命門水中の火源を養うことができる。

しかし地黄に包まれた附子は、下焦を温補することは出来ても脾土を温養し津液や血脉を温行させる効能はない。なので肉桂 1 両を加え、腎と中焦をとともに温養し、命門の火が脾胃の土を温養し、水穀の精微を気化し精血を生じ腎家を不足させないようにする。



邪水を退き、虚火を除き、坎中の陽気と水源とを養い、胃脘の陰気の守りを固くして、脾土、腎水、命門の火源を同時に補益させる

6、六味地黄丸（地黄丸、腎気丸）

六味地黄丸 八味丸から肉桂と附子を去る 錢氏

腎陰が虚弱で相火が徐々に盛んになってきているも、相火が心肺に炎上するほどひどい状態ではないもの

六味丸と八味丸

薬剤	効能	腎精の状態	水中の火源	弁証
六味丸	陰を補い熱を除く	虚衰	虚さず	陰虚火実の腎虚
八味丸		虚極	虚衰	仮熱虚寒の症

7、加減八味丸

加減八味丸 八味丸から附子を去り、1両の肉桂を残し五味子4両を加える

腎水が虚極し、命門の火源が徐々におとろえて、虚火上炎して口渇発熱に、口舌に瘡を生じ、あるいは牙齦潰爛し(齒槽膿漏)咽喉が痛み、あるいは形体憔悴して発熱し盗汗するもの。

八味丸ほど命門の火源が虚寒ではなく、滋陰降火湯の類では知母黄柏などの苦寒が陽気を搏ち、命門の虚疲をますます虚せしめ、陰火がますます盛んになる恐れがあるもの。

状態としては、陰虚し火源が疲れて陰火上炎し金肺を燥かしている症

命門の陽気に疲れはあるが附子の大熱を使うほどではない

五味子

生薬	味	性	作用
五味子	酸	微温	津を集め、燥を潤して、枯渇している金水を養う ^{※15}

※15 五味子の性は温なので陽気を搏つ恐れはない

8、加減金匱腎気丸 (牛車腎気丸)

下焦の水火がともに虚極し、脾土がこのために虚衰し、邪水がその疲れに乗じて中焦に注ぎ、上焦に浮いて筋骨腰膝の間にあふれて腰が重く小便が利せず、手足が附腫し腹も脹痛して喘急し、痰が盛んなもの

加減金匱腎気丸 八味丸の全方に車前子牛膝の酒洗を加える

加減金匱腎気丸

生薬	味	性	修治	作用
八味丸	全方			下焦の水火を補益
車前子				肺経の気分に入り上焦の水湿を引導して下焦に滲ませる
牛膝	苦	微温	酒洗	筋骨腰膝の湿をよく去る

腎陰虚から腎陰虚(個人的愚案)

		<p>未病</p>
<p>腎陰虚</p>		<p>六味地黄丸</p>
		<p>滋陰降火湯</p>
		<p>加減八味丸</p>
<p>腎陽虚</p>		<p>八味丸 加減金匱腎氣丸</p>